

TALLERES PROGRAMA DE ATENCIÓN A PERSONAS EN SITUACIÓN DE DISCAPACIDAD AÑO 2019

| TALLER | LUGAR EJECUCION | HORARIO | USUARIOS | OBSERVACIONES |
|--|--|--------------------------------|--|---|
| ORIENTACION Y MOVILIDAD | Biblioteca Galo Sepúlveda, ubicada en A. Prat #42 (Sala Estudio) | Martes de 11:30 a 13:00 horas | Jóvenes y adultos en situación de discapacidad sensorial visual. | Taller dirigido a personas que presenten situación de discapacidad visual. Busca fomentar la participación social, aumentar autonomía en actividades de la vida diaria, mejorar la movilidad en la comunidad a través de entrenamiento en uso de bastón guía, entre otras. |
| COMPETENCIAS LABORALES | Biblioteca Galo Sepúlveda, ubicada en A. Prat #42 (Sala Estudio) | Lunes de 11:30 a 13:00 horas | Jóvenes y adultos en situación de discapacidad entre los 18 y 60 años. | Espacio de preparación previa para el mundo laboral, donde se busca potenciar conocimientos, destrezas y habilidades labores de personas que se encuentren en búsqueda de empleo. |
| PREVENCIÓN ALZHEIMER | Biblioteca Galo Sepúlveda, ubicada en A. Prat #42 (Sala Estudio) | Martes de 9:30 a 11:00 horas | Personas en situación de discapacidad y cuidadores. | Comprende una serie de actividades grupales e individuales encaminadas a mejorar el rendimiento cognitivo y funcional asociado al envejecimiento normal, y preservar aquellas capacidades que se van perdiendo con la edad, interviniendo en aquellas funciones intelectuales que se ven afectadas (lecto-escritura, percepción, memoria, lenguaje, etc.) |
| OCIO Y TIEMPO LIBRE | Ex Liceo José Miguel Carrera, ubicado en calle Pircunche S/N, Villa Pomona | Jueves de 15:00 a 16:30 horas | Participantes de Agrupación Futuro 2000. | El objetivo de este taller es promover una adecuada utilización del ocio y tiempo libre de participantes de la Agrupación Futuro 2000. Además de potenciar el uso de la creatividad, re estructuración de rutina a través de actividades manuales, mejorar el sentido de autoeficacia, etc. |
| APOYO PEGAGÓGICO | Biblioteca Galo Sepúlveda, ubicada en A. Prat #42 (Sala Estudio) | Lunes de 9.30 a 11.00 horas | Jóvenes y adultos con discapacidad intelectual desde los 15 años. | El objetivo de este taller está orientado a apoyar a personas que se encuentren fuera del sistema escolar y/o en situación de deserción escolar, que aspiren a completar estudios secundarios y superiores. |
| BAILE ENTRETENIDO | Centros Comunitarios: Por confirmar | Por confirmar | Personas en situación de discapacidad y cuidadores. | Jóvenes y adultos interesados por la actividad física y el deporte. |
| TERAPIA OCUPACIONAL INFANTIL | Sala Psicomotricidad Estadio Germán Becker | Por confirmar | Niños hasta los 12 años. | Se busca fomentar la independencia en actividades de la vida diaria básicas y además entregar estrategias desde el modelo de integración sensorial en caso que sea necesario. |
| TALLER TERAPÉUTICO DE AUTO-CUIDADO Y SALUD MENTAL | Biblioteca Galo Sepúlveda, ubicada en A. Prat #42 (Sala Estudio) | Viernes de 10:00 a 12:00 horas | Cuidadores y familiares de personas en situación de discapacidad. | Taller dirigido a personas que brindan apoyo y cuidado a personas en situación de discapacidad, enfocado a fortalecer el rol de cuidador de manera grupal enfatizando en mejorar el bienestar y salud mental, considerando la alta vulnerabilidad a nivel emocional y las afecciones físicas que puede |

| | | | | |
|--|---|---|--|---|
| | | | | somatizar en algún tipo de patología que pueda afectar el bienestar del cuidador y del propio usuario. |
| TALLER INGLÉS INCLUSIVO | Municipalidad, A. Prat #650, segundo piso (sala reunión concejales) | Sábado de 10:00 a 12:00 horas | Personas en situación de discapacidad y cuidadores. | Taller teórico práctico sobre inglés básico que utiliza metodologías didácticas que refuercen el uso de inglés oral y escrito. |
| PSICOMOTRICIDAD INDIVIDUAL | Universidad Católica de Temuco (Campus San Francisco) M. Montt #56 - En domicilio. | Viernes de 14:30 a 18:30 horas -Lunes y Jueves de 8.30 a 13.00 horas | Personas en situación de discapacidad y/o cuidadores que lo requieran. | Este taller otorga un tratamiento complementario de rehabilitación funcional, que permite recuperar funciones disminuidas o deterioradas por una enfermedad o accidente en niños y adolescentes. |
| PSICOMOTRICIDAD GRUPAL | Casa Comunitaria Curiñanco, Curiñanco 40 | Miércoles o viernes de 18:30 a 19:30 horas | Personas que presenten Enfermedad de Parkinson. | Este taller otorga un tratamiento complementario de rehabilitación funcional, que permite recuperar funciones disminuidas o deterioradas por una enfermedad o accidente en adultos y personas mayores. |
| ARTE RECREATIVO | Biblioteca Galo Sepúlveda, ubicada en A. Prat #42 (Sala Estudio) | Miércoles de 15:00 a 17:00 horas | Personas en situación de discapacidad. | Taller que a través de las manualidades y del arte, persigue la creación de un espacio terapéutico. |
| APOYO PSICOLÓGICO INDIVIDUAL | Biblioteca Galo Sepúlveda, ubicada en A. Prat #42 (Sala Estudio) | Lunes, Martes y Viernes de 09:00 a 12:00 horas | Personas en situación de discapacidad. | Atención psicoterapéutica que está enfocada a mejorar el bienestar y salud mental de usuarios del programa. |
| TERAPÉUTICO DE HABILIDADES SOCIALES | Biblioteca Galo Sepúlveda, ubicada en A. Prat #42 (Sala Estudio) | Miércoles de 10:00 a 12:00 horas | Personas en situación de discapacidad. | Mediante la terapia grupal se busca generar espacios de autoayuda o intercambio de contención, fortalecimiento del lazo social y búsqueda de soluciones a determinadas problemáticas comunes que los afectan, dirigido a personas en situación de discapacidad. |



| | | | | |
|---|----------------------|-----------------------|--|--|
| TALLER CUIDADORES DE RESPIRO | Domicilio particular | 8:00 a 17:00 horas | Cuidadores de personas en situación de dependencia moderada y severa. | Iniciativa que permite a los cuidadores de personas en situación de discapacidad con dependencia severa y moderada, tener espacios de descanso durante un día, en donde serán ayudados y reemplazados por un profesional (técnico en enfermería), en las labores de cuidado de esta persona. |
|---|----------------------|-----------------------|--|--|

¿DÓNDE ME INSCRIBO?

- Dirección de Desarrollo Comunitario (DIDECO), ubicada en Francisco Bilbao #875, Programa de atención a Personas con Discapacidad (oficina N°5)
- Contacto: 45 - 2973254

¿CUÁLES SON LOS REQUISITOS?

- Ficha de preinscripción completa.
- Fotocopia de credencial de Discapacidad cuando corresponda.
- Fotocopia cédula de identidad vigente, por ambos lados.
- Consentimiento informado.
- Fecha de inicio mes de marzo 2019.