

Sobrehumano

Una aproximación a lo elemental de nuestra organización

¿MANTENER O CAMBIAR?



¿SABIAS QUE?

Desde la Teoría General de Sistemas, se plantea que el ser humano tiende a la homeostasis, es decir la estabilidad, equilibrio o "zona segura". Esta teoría traslada un concepto biológico al ámbito de las relaciones humanas, observando como la célula tiende al equilibrio entre sus diferentes elementos (organelos) al recibir nuevos estímulos.

“Cambio”

"Proviene del latín "Cambium", que sería "Hacer trueque o dar una cosa por otra" .

"LO UNICO CONSTANTE ES EL CAMBIO"

(Heráclito)



¿CUÁNDO OCURRE EL CAMBIO?

Al tomar consciencia del origen que sostiene nuestras acciones/emociones.

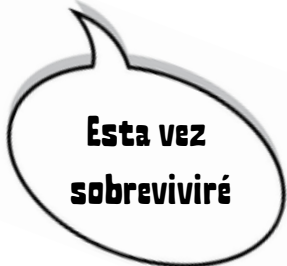
Al realizar acciones diferentes a las que habitualmente hacemos.

Al relacionarnos con contenido que no conocemos, ya sea de otros (personas) o situaciones.

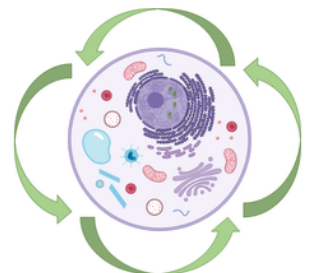
Cuando nos relacionamos con nuevas fuentes de información.

Se define al cambio, lo distinto y a la incertidumbre, como el mayor temor humano. Por eso tendemos a crear hábitos y patrones repetitivos que nos da comodidad y seguridad.

Si bien tenemos un "axioma" referente a la permanencia del cambio, no quiere decir que después de esas pequeñas modificaciones no intentemos volver al estado original (ahí radica la búsqueda de "la zona de confort")



¿Será suficiente con esto?



NO, NON, 不, NIEN, HET, 沒有

La información nueva que llega a nosotros, debe tener un impacto emocional lo suficientemente "profundo" como para que nuestra motivación sea superior a lo que detiene el cambio, generando una modificación consistente en el tiempo.

- 1) Para adaptarnos y desarrollar nuestra tolerancia a contextos, situaciones y personas.
- 2) Nos ayuda a modificar lo que no nos agrada de nosotros.
- 3) Facilita la modificación de nuestro entorno.
- 4) Impulsa a nuevas metas y objetivos.
- 5) Nos hace sentir autosuficientes y autorrealizados.
- 6) Creamos nuevos aprendizajes, ideas y perspectivas.

¿Para qué cambiar?



REFLEXIONEMOS de manera

ASREVN

I

INVERSA

En relación a mi Persona

¿Qué **NO** me gustaría cambiar? justifique

En relación a mi entorno cercano

¿Qué **NO** me gustaría que cambiara? Justifique

En relación a mi lugar de trabajo

¿Qué **NO** me gustaría que cambiara? justifique

ahora...

¿QUÉ ME HA AYUDADO A PRODUCIR CAMBIOS ANTES?

¿MÁS INFORMACIÓN?
ANTONIO.ROJO@TEMUCO.CL

